

Universidad para adultos y alumnos que regresan a estudiar

En este documento, el término “universidad” se refiere a toda la educación posterior a la escuela secundaria, incluidas las certificaciones y los títulos técnicos.

¿Desea ampliar sus opciones de trabajo o aumentar la estabilidad de su empleo?

O...

¿Desea cambiar su trayectoria profesional?

O...

¿Desea aprender más sobre su profesión y volver a capacitarse o educarse?

... entonces quizás la universidad sea lo suyo.

Los estudiantes no tradicionales tienen más opciones que nunca para regresar a la universidad. A continuación, encontrará respuestas a preguntas comunes sobre las universidades para estudiantes mayores de 24 años. Estas respuestas pueden ayudarlo a planificar qué pasos dar para lograr sus metas en la educación.

P: ¿Soy demasiado viejo para la universidad?

¡No! No existe una edad máxima para ingresar a la universidad.

P: ¿La universidad será útil para alguien de mi edad?

¡Por supuesto! La necesidad de volver a capacitarse y a educarse en varios momentos de la vida es fundamental. La edad promedio de los estudiantes universitarios ha ido en aumento a medida que más adultos vuelven a capacitarse para segundas y terceras profesiones.

P: ¿Debo ir a la universidad?

La respuesta a esa pregunta tiene que ver primero con su motivación. ¿Espera usted cambiar de profesión, transferirse a un empleo mejor remunerado, ampliar sus perspectivas de trabajo o actualizar sus habilidades? De ser así, ir a la universidad puede ayudarlo a alcanzar cualquiera de estas metas. Es poco frecuente que una persona no termine sus estudios superiores porque los cursos le resulten demasiado difíciles. La mayoría de los adultos que no terminaron sus estudios superiores atribuyeron su decisión a la dificultad de equilibrar el trabajo, los estudios y la vida personal.

La universidad requiere una inversión seria de su tiempo y dinero. Antes de tomar su decisión final, evalúe el impacto que tendrá en su vida, su familia y sus finanzas personales el hecho de ir a la universidad. Tal vez valga la pena hacer ciertos sacrificios ahora para tener mejores oportunidades de empleo en el futuro. Tenga en cuenta

el apoyo y los recursos que necesitará, así como también el ímpetu para hacer todo lo que se requiera para completar su educación universitaria.

P: ¿Existen opciones de cursos flexibles o en línea que me ayuden a manejar todas mis responsabilidades?

Sí. Los cursos flexibles o en línea pueden ayudarle mucho a manejar sus responsabilidades mientras continúa con su educación. Estos cursos pueden requerir que el estudiante aprenda a su propio ritmo. Permiten estudiar desde cualquier lugar y ofrecen acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, además de recursos de apoyo en línea. Puede elegir cursos que se adapten a su horario o estilo de aprendizaje, ya sea que prefiera cursos más cortos e intensivos o cursos de mayor duración. Al aprovechar estas opciones de aprendizaje flexibles, podrá administrar mejor su tiempo y sus responsabilidades sin dejar de alcanzar sus objetivos educativos.

P: ¿Qué servicios de apoyo académico están disponibles?

La mayoría de las universidades ofrecen diversos servicios de apoyo académico para ayudar a los estudiantes a tener éxito. Entre los servicios más comunes se encuentran las tutorías, el asesoramiento académico, la orientación

(Continúa al reverso)

profesional, la ayuda con la redacción, los talleres del centro de redacción, los servicios para estudiantes con discapacidades, la consejería, los talleres sobre técnicas de estudio y la asistencia técnica. Estos servicios están diseñados para enriquecer su experiencia académica y brindarle el apoyo que necesita para tener éxito.

P: ¿Me adaptaré a los estudiantes más jóvenes?

Es totalmente normal preguntarse si uno encajará por ser un estudiante no tradicional. Muchas universidades cuentan con un alumnado diverso, que incluye una mezcla de edades, orígenes y experiencias. Las universidades suelen fomentar una cultura de apoyo y promueven la colaboración y el respeto mutuo entre los estudiantes. Su experiencia de vida puede constituir un valioso activo, ya que aporta puntos de vista y perspectivas únicas que pueden enriquecer los debates en el aula y el trabajo en grupo. Recuerde que muchos estudiantes no tradicionales descubren que se adaptan bien e incluso prosperan en el entorno universitario.

P: ¿Tengo las habilidades técnicas necesarias para ser estudiante universitario?

¡Por supuesto! Las universidades entienden que los estudiantes provienen de una amplia variedad de contextos y pueden tener diferentes niveles de conocimientos técnicos. La mayoría de las instituciones ofrecen apoyo integral para ayudar a los estudiantes a desarrollar las habilidades que necesitan. Los servicios de apoyo incluyen programas de orientación, personal de soporte técnico, talleres y tutoriales, apoyo entre compañeros y plataformas fáciles de usar.

P: ¿Puedo transferir créditos de cursos universitarios anteriores?

Depende. Solicite sus expedientes académicos oficiales a todas las instituciones a las que haya asistido antes. Consulte las políticas de transferencia de la institución a la que tiene previsto asistir. Reúname con un asesor para que le ayude a comprender qué créditos son transferibles y cómo se aplican a su nuevo programa. Rellene todas las solicitudes de transferencia o los formularios que le exija su

institución. La nueva institución evaluará sus expedientes académicos para determinar qué créditos pueden transferirse. Este proceso puede llevar algún tiempo, así que tenga paciencia. Una vez finalizada la evaluación, revise el informe de transferencia de créditos.

P: ¿Podré solventar la universidad?

Es posible solventar una educación universitaria con una planificación y una investigación adecuadas. A continuación aparecen los pasos a seguir para que la universidad sea más asequible.

1. Busque una universidad accesible con el(los) programa(s) que usted desee. Sea un consumidor inteligente. Busque la mejor oferta. Haga una lista de “requisitos imprescindibles” en orden de importancia para usted. Compare los programas de las diferentes instituciones educativas. Si la calidad y la reputación son comparables, escoja la institución educativa que cobre menos matrícula.
2. Solicite ayuda financiera. Los estudiantes de pregrado de todas las edades pueden solicitar ayuda financiera, inclusive becas, subvenciones, programas de estudio y trabajo y préstamos. Los préstamos son los únicos de esta lista que deben reembolsarse. La ayuda financiera lo puede ayudar a pagar la matrícula y los libros, así como también algunos de los gastos de manutención que tendrá mientras asista a la universidad. Sea consciente de que la ayuda financiera es diferente en los distintos niveles de educación. Si está pensando en obtener un título de posgrado más adelante, es posible que los préstamos sean su única opción de ayuda financiera federal. En estos casos, posiblemente debe buscar becas y subvenciones en otros lugares.
3. Explore las opciones para obtener ingresos. La cantidad de cursos que planee tomar influirá en el tipo de trabajo que podrá hacer mientras asiste a la universidad. Algunos empleadores ofrecen reembolsos de los costos de la matrícula y becas para los empleados que estudian en un campo relacionado con su trabajo. Busque todas las oportunidades disponibles para recibir dinero gratis para la universidad.
4. Reduzca los gastos innecesarios. Hable con familiares y amigos sobre

las maneras en que pueden ayudarlo a reducir sus gastos mientras esté en la universidad. Esto podría incluir cualquier tipo de ayuda, como cuidado infantil, transporte, alojamiento o incluso preparación de las comidas mientras usted está en la universidad.

P: ¿Cómo solicito la ayuda financiera federal?

Tendrá que completar y presentar una Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) cada año que asista a la universidad. Esto determinará la cantidad de ayuda federal, estatal, local e institucional que usted tiene derecho a recibir. Presentar la FAFSA no tiene costo alguno. Llenar la FAFSA no lo obliga a inscribirse en una universidad en particular o aceptar dinero alguno. Puede encontrar y llenar la FAFSA en línea en <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>. Asegúrese de leer la FAFSA detenidamente; determinadas circunstancias, tales como una separación o un divorcio reciente, la pérdida de trabajo o de ingresos, podrían afectar su elegibilidad para recibir ayuda. Si necesita ayuda para completar la FAFSA, comuníquese con uno de los asesores de The College Place de ECMC.

Además, “The College Place” (un programa de recursos y un centro de orientación para el ingreso a la universidad) está aquí para ayudarlo con recursos gratuitos para planificar los estudios universitarios y con asesoramiento personalizado. Visite nuestro sitio web en www.ecmc.org/tcp.

P: ¿Dónde puedo conseguir más información?

Comuníquese con la institución de educación superior que elija para que esta le responda preguntas específicas sobre el ingreso, la ayuda financiera y los programas conducentes a la obtención de un título que están disponibles. Trate de reunirse con un asesor académico o visite el campus para tener una idea de lo que es estar ahí siendo un adulto. Hay información adicional sobre la ayuda financiera federal en línea en <https://studentaid.gov>.

¿Necesita más información?

The College Place está aquí para ayudarlo con recursos gratuitos de planificación universitaria y asesoramiento personal. Visite nuestro sitio web en www.ecmc.org/tcp.