

# Lista de comprobación para 10.º grado

## Otoño-invierno

### Administración del tiempo

- Investigue e implemente formas de hacer un uso más eficiente de su tiempo
- Utilice objetivos SMART (específicos, medibles, alcanzables, realistas y oportunos) para no desviarse de la tarea
- Incluya tiempo de inactividad en su cronograma

### Exámenes de ingreso al centro universitario

- Varios centros universitarios tienen exámenes opcionales, consulte en <https://fairtest.org/test-optional-list> la lista más completa
- Realice el PSAT (Pre-SAT) y prepárese para el SAT ([www.khanacademy.org/test-pre/sat](http://www.khanacademy.org/test-pre/sat))
- Realice el PreACT y prepárese para el ACT ([www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html](http://www.act.org/content/act/en/products-and-services/the-act/test-preparation/free-act-test-prep.html))

### Planificación del centro universitario

- Asista a eventos de información sobre el centro universitario en su comunidad ([www.collegenights.org](http://www.collegenights.org))

## Primavera

### Aspecto académico

- Mantenga sus notas, los centros universitarios consideran su promedio de calificaciones (GPA)
- Revise su plan académico de cuatro años junto con su consejero
- Planifique cursos académicos rigurosos para su año de 11.º grado
  - Inscribábase en cursos de Matrícula de honor, Colocación Avanzada (AP) o International Baccalaureate (IB), que puedan darle créditos universitarios
  - Tome cursos universitarios mientras está en secundaria y obtenga créditos para la secundaria y el centro universitario (conocida como inscripción doble/concurrente)

### Actividades extracurriculares

- Únase a un club o a un equipo deportivo
- Sirva de voluntario en algo que le importe
- Explore las oportunidades de verano y tome conciencia de los plazos para postular

### Exploración de las carreras profesionales

- Busque oportunidades de verano para trabajar o servir de voluntario en su campo de interés
- Realice un inventario de intereses. Esto amplía sus ideas de las carreras profesionales que podría disfrutar (<https://roadtripnation.com/roadmap>)
- Converse con consejeros, profesores, familiares y miembros de la comunidad sobre sus trayectorias profesionales y lo que estudiaron en el centro universitario

### Búsqueda de centro universitario

- Utilice un motor de búsqueda en línea para encontrar los centros universitarios que puedan ser los adecuados para usted (<https://bigfuture.collegeboard.org>)
- Visite los campus: piense en el tamaño, la ubicación y los programas académicos
- Asista a ferias universitarias locales de su zona ([www.nacacnet.org/nacac-college-fairs](http://www.nacacnet.org/nacac-college-fairs))
- Pruebe ferias universitarias en línea y recorridos virtuales en campus (<https://campustours.com>, [www.appily.com/virtual-college-tours](http://www.appily.com/virtual-college-tours), [www.thecolleetour.com](http://www.thecolleetour.com))

## Verano

### Enriquecimiento de verano

- Cree una lista de lectura para el verano con las recomendaciones del profesor
- Confirme sus planes de verano (p. ej., trabajo, programas de enriquecimiento académico, talleres de verano, aprendizaje de servicios, viajes, campamentos, pasantías, visitas a los campus)

### Financiación del centro universitario

- Conozca los diferentes tipos de ayuda financiera (<https://finaid.org>, <https://studentaid.gov>)
- Realice un curso de educación financiera ([www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html](http://www.fdic.gov/resources/consumers/money-smart/index.html))
- Use las herramientas que se encuentran en el sitio web del College Affordability and Transparency Center (<https://collegecost.ed.gov>) para comparar y estimar los costos del centro universitario
- Busque las calculadoras de precios netos en el sitio web de los centros universitarios que le interesen; escriba “net price calculator” (calculadora de precios netos) en el campo de búsqueda del sitio web del centro universitario



La **lista de verificación para 10.º grado de universidad** es parte de 2025-2026 Oportunidades Guía y cuaderno de ejercicios de preparación para la universidad. Esta publicación gratuita de planificación para la universidad proporciona a estudiantes y familias herramientas e información importantes para guiarlos en su búsqueda de la educación postsecundaria. Estos libros están disponibles en Inglés y Español. Los PDFs completos de cada folleto de Oportunidades se pueden descargar en [www.ecmc.org/opportunities](http://www.ecmc.org/opportunities).