

# Universidad para adultos y alumnos de reingreso

En este documento, el término “universidad” se refiere a toda la educación posterior a la escuela secundaria, incluidas las certificaciones y títulos técnicos.

¿Desea ampliar sus opciones de trabajo o aumentar la estabilidad de su empleo?

O ...

¿Desea cambiar su trayectoria profesional?

O ...

¿Desea aprender más sobre su profesión y volver a capacitarse o educarse?

... quizás la universidad es lo suyo.

Los estudiantes no tradicionales tienen más opciones que nunca para regresar a la universidad. A continuación, encontrará respuestas a preguntas comunes sobre los centros universitarios para estudiantes mayores de 24 años. Estas respuestas pueden ayudarlo a planificar qué pasos dar para lograr sus metas en la educación.

## P: ¿Soy demasiado viejo para la universidad?

¡No! No hay requisito de edad máxima para el ingreso.

## P: ¿La universidad será útil para alguien de mi edad?

¡Por supuesto! La necesidad de volver a capacitarse y a educarse en varios momentos de la vida es fundamental. La edad promedio de los estudiantes universitarios ha ido en aumento a medida que más adultos vuelven a capacitarse para segundas y terceras profesiones.

## P: ¿Debo ir a la universidad?

La respuesta a esa pregunta tiene que ver primero con su motivación. ¿Espera usted cambiar de profesión, transferirse a un empleo mejor remunerado, ampliar sus perspectivas de trabajo o actualizar sus habilidades? Si es así, ir a la universidad puede ayudarlo a alcanzar cualquiera de estas metas. Rara vez la gente no llega a obtener un título universitario porque las clases fueron demasiado difíciles. La mayoría de los adultos que no completaron un título universitario atribuyeron su decisión a haber tenido dificultades para equilibrar el trabajo, la escuela y la vida.

La universidad implica una inversión seria de su tiempo y dinero. Antes de tomar su decisión final, evalúe el impacto que tendrá en su vida, su familia y sus finanzas personales el hecho de ir a la universidad. Tal vez valga la pena hacer ciertos sacrificios ahora para tener mejores oportunidades de empleo en el futuro. Tenga en cuenta el apoyo y los recursos que necesitará, así como también el ímpetu para hacer todo lo que se requiera para completar su educación universitaria.

## P: ¿Podré solventar la universidad?

Una educación universitaria puede solventarse con una planificación y una investigación adecuadas. A continuación, aparecen los pasos a seguir para que el centro universitario esté más a su alcance económico.

1. Busque una universidad accesible con el(los) programa(s) que usted desee. Sea un consumidor inteligente —busque la mejor oferta. Haga una lista de “requisitos imprescindibles” en orden de importancia para usted. Compare los programas de las diferentes instituciones educativas. Si la calidad y la reputación son comparables, escoja la institución educativa que cobre menos matrícula.

(Continúa al reverso)

2. Solicite ayuda financiera. Los estudiantes de pregrado de todas las edades pueden solicitar ayuda financiera, incluidos becas, subvenciones, programas de estudio-trabajo y préstamos. De estos, los únicos que deben reembolsarse son los préstamos. La ayuda financiera lo puede ayudar a pagar la matrícula y los libros, así como también algunos de los gastos de manutención que tendrá mientras asista a la universidad. Sea consciente de que la ayuda financiera es diferente en los distintos niveles de educación. Si está pensando en obtener un título de posgrado más adelante, los préstamos podrían ser su única opción para la ayuda financiera federal. En estos casos, posiblemente deberá buscar becas y subvenciones en otros lugares.
3. Explore las opciones para obtener ingresos. La carga lectiva que usted planea tener influirá en el tipo de trabajo que pueda desempeñar mientras asiste a la universidad. Algunos empleadores ofrecen reembolsos por los costos de la matrícula y becas para los empleados que estudian en un campo relacionado con su trabajo. Busque toda oportunidad de recibir dinero gratis para la universidad.
4. Reduzca los gastos innecesarios. Hable con familiares y amigos sobre las maneras en que pueden ayudarlo a reducir sus gastos mientras esté en la universidad. Esto podría incluir cualquier tipo de ayuda, tal como el cuidado de los niños, el transporte, el alojamiento o incluso la preparación de las comidas mientras usted esté en la universidad.

## P: ¿Cómo solicito la ayuda financiera federal?

Deberá completar y presentar una Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) cada año que asista a la universidad. Esto determinará la cantidad de ayuda federal, estatal, local e institucional que usted tiene derecho a recibir. Presentar la FAFSA no tiene costo alguno. Llenar la FAFSA no lo obliga a inscribirse en una universidad en particular o aceptar dinero alguno. Puede encontrar y llenar la FAFSA en línea en <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>. Asegúrese de leer la FAFSA detenidamente; determinadas circunstancias, tales como una separación o un divorcio reciente, la pérdida de trabajo o de ingresos, podrían afectar su elegibilidad para recibir ayuda. Si necesita ayuda para completar la FAFSA, comuníquese con uno de los asesores de The College Place de ECMC.

Además, The College Place le acerca recursos gratis y asesoramiento personal para el proceso de planificación de asistencia a centros universitarios. Visite nuestro sitio web: [www.ecmc.org/TCP](http://www.ecmc.org/TCP).

## P: ¿Dónde puedo conseguir más información?

Póngase en contacto con la institución educativa que elija para que esta le responda preguntas específicas sobre el ingreso, la ayuda financiera y los programas conducentes a la obtención de un título que estén disponibles. Trate de reunirse con un asesor académico o visite el campus para tener una idea de lo que es estar ahí siendo un adulto. En el sitio <https://studentaid.gov> existe información adicional con relación a la ayuda financiera federal.