

Universidad para adultos y alumnos de reingreso

Los estudiantes no tradicionales tienen más opciones que nunca para regresar a la universidad. A continuación, encontrará respuestas a preguntas comunes sobre los centros universitarios para estudiantes mayores de 24 años. Estas respuestas pueden ayudarlo a planificar qué pasos dar para lograr sus metas en la educación.

¿Desea ampliar sus opciones de trabajo o aumentar la estabilidad de su empleo?

O...

¿Desea cambiar su trayectoria profesional?

O...

¿Desea aprender más sobre su profesión y volver a capacitarse o educarse?

... quizás la universidad es lo suyo.

Aviso: El término "universidad" se refiere a toda la educación posterior a la escuela secundaria, incluidas las certificaciones y títulos técnicos.

P: ¿Soy demasiado viejo para la universidad?

¡No! No hay requisito de edad máxima para el ingreso.

P: ¿La universidad será útil para alguien de mi edad?

¡Por supuesto! La necesidad de volver a capacitarse y a educarse en varios momentos de la vida es fundamental. La edad promedio de los estudiantes universitarios ha ido en aumento a medida que más adultos vuelven a capacitarse para segundas y terceras profesiones.

P: ¿Debo ir a la universidad?

La respuesta a esa pregunta tiene que ver primero con su motivación. ¿Espera usted cambiar de profesión, transferirse a un empleo mejor remunerado, ampliar sus perspectivas de trabajo o actualizar sus habilidades? Si es así, ir a la universidad puede ayudarlo a alcanzar cualquiera de estas metas. Rara vez la gente no llega a obtener un título universitario porque las clases fueron demasiado difíciles. La mayoría de los adultos que no completaron un título universitario atribuyeron su decisión a haber tenido dificultades para equilibrar el trabajo, la escuela y la vida. La universidad implica una inversión seria de su tiempo y dinero. Antes de tomar su decisión final, evalúe el impacto que tendrá en su vida, su familia y sus finanzas personales el hecho de ir a la universidad. Tal vez valga la pena hacer ciertos sacrificios ahora para tener mejores oportunidades de empleo en el futuro. Tenga en cuenta el apoyo y los recursos que necesitará, así como también el ímpetu para hacer todo lo que

se requiera para completar su educación universitaria.

P: ¿Existen opciones de cursos flexibles o en línea que me ayuden a cumplir con todas mis responsabilidades?

¡Sí. Los cursos flexibles o en línea pueden ayudarle mucho a cumplir con sus responsabilidades mientras continúa con su educación. Estos cursos pueden requerir aprendizaje a su propio ritmo, ofrecen independencia en cuanto al lugar y acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, brindan recursos de apoyo en línea y le permiten elegir cursos que se adapten a su horario o estilo de aprendizaje, ya sea que prefiera cursos cortos e intensivos o cursos más largos. Al aprovechar estas opciones de aprendizaje flexible, usted puede administrar mejor su tiempo y sus responsabilidades y, al mismo tiempo, alcanzar sus metas educativas.

P: ¿Existen opciones de cursos flexibles o en línea que me ayuden a cumplir con todas mis responsabilidades?

¡Sí. Los cursos flexibles o en línea pueden ayudarle mucho a cumplir con sus responsabilidades mientras continúa con su educación. Estos cursos pueden requerir aprendizaje a su propio ritmo, ofrecen independencia en cuanto al lugar y acceso las 24 horas del día, los 7 días de la semana, brindan recursos de apoyo en línea y le permiten elegir cursos que se adapten a su horario o estilo de aprendizaje, ya sea que prefiera cursos

(Continúa al reverso)

cortos e intensivos o cursos más largos. Al aprovechar estas opciones de aprendizaje flexible, usted puede administrar mejor su tiempo y sus responsabilidades y, al mismo tiempo, alcanzar sus metas educativas.

P: ¿Qué servicios de apoyo académico están disponibles?

La mayoría de las universidades ofrecen una variedad de servicios de apoyo académico para ayudar a los estudiantes a tener éxito. Los servicios más comunes incluyen tutorías, asesoría académica, orientación profesional, ayuda para la redacción, talleres de centros de escritura, servicios para personas con discapacidades, consejería, talleres de técnicas de estudio y asistencia técnica. Estos servicios están diseñados para mejorar su experiencia académica y brindarle el apoyo que necesita para tener éxito.

P: ¿Me adaptaré a estudiantes más jóvenes?

Es completamente normal preguntarse si uno se adaptará como estudiante no tradicional. Muchos colegios universitarios y universidades tienen poblaciones estudiantiles diversas, con una mezcla de edades, antecedentes y experiencias. Las universidades suelen fomentar una cultura de apoyo que promueve la colaboración y el respeto mutuo entre los estudiantes. Su experiencia de vida puede ser un recurso valioso, ya que ofrece ideas y perspectivas únicas que pueden beneficiar los debates en clase y el trabajo en grupo. Recuerde que muchos estudiantes no tradicionales descubren que se adaptan bien e incluso prosperan en los entornos universitarios.

P: ¿Tengo las habilidades técnicas necesarias para ser estudiante universitario?

¡Por supuesto! Las universidades entienden que los estudiantes provienen de una amplia variedad de contextos y pueden tener diferentes niveles de conocimientos técnicos. La mayoría de las instituciones ofrecen apoyo integral para ayudar a los estudiantes a desarrollar las habilidades que necesitan. Los servicios de apoyo incluyen programas de orientación, personal de mesa de ayuda, talleres y tutoriales, apoyo entre compañeros y plataformas fáciles de usar.

P: ¿Puedo transferir créditos de cursos universitarios anteriores?

Depende. Solicite sus expedientes académicos oficiales de todas las instituciones a las que haya asistido anteriormente. Revise las políticas de transferencia de la institución a la que planea asistir. Reúnase con un asesor para que le ayude a entender qué créditos se pueden transferir y cómo se aplican a su nuevo programa. Complete toda solicitud o formulario de transferencia que requiera su institución. La nueva institución evaluará sus certificados de calificaciones para determinar qué créditos pueden transferirse. Este proceso puede tomar un tiempo, así que tenga paciencia. Una vez que se complete la evaluación, revise el informe de créditos transferidos.

P: ¿Podré solventar la universidad?

Una educación universitaria puede solventarse con una planificación y una investigación adecuadas. A continuación, aparecen los pasos a seguir para que el centro universitario esté más a su alcance económico.

1. Busque una universidad accesible con el(los) programa(s) que usted desee. Sea un consumidor inteligente — busque la mejor oferta. Haga una lista de “requisitos imprescindibles” en orden de importancia para usted. Compare los programas de las diferentes instituciones educativas. Si la calidad y la reputación son comparables, escoja la institución educativa que cobre menos matrícula.
2. Solicite ayuda financiera. Los estudiantes de pregrado de todas las edades pueden solicitar ayuda financiera, incluidos becas, subvenciones, programas de estudio-trabajo y préstamos. De estos, los únicos que deben reembolsarse son los préstamos. La ayuda financiera lo puede ayudar a pagar la matrícula y los libros, así como también algunos de los gastos de manutención que tendrá mientras asista a la universidad. Sea consciente de que la ayuda financiera es diferente en los distintos niveles de educación. Si está pensando en obtener un título de posgrado más adelante, los préstamos podrían ser su única opción para la ayuda financiera federal. En estos casos, posiblemente deberá buscar becas y subvenciones en otros lugares.
3. Explore las opciones para obtener ingresos. La carga lectiva que usted planea tener influirá en el tipo de trabajo que pueda desempeñar

mientras asiste a la universidad. Algunos empleadores ofrecen reembolsos por los costos de la matrícula y becas para los empleados que estudian en un campo relacionado con su trabajo. Busque toda oportunidad de recibir dinero gratis para la universidad.

4. Reduzca los gastos innecesarios. Hable con familiares y amigos sobre las maneras en que pueden ayudarlo a reducir sus gastos mientras esté en la universidad. Esto podría incluir cualquier tipo de ayuda, tal como el cuidado de los niños, el transporte, el alojamiento o incluso la preparación de las comidas mientras usted esté en la universidad.

P: ¿Cómo solicito la ayuda financiera federal?

Deberá completar y presentar una Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés) cada año que asista a la universidad. Esto determinará la cantidad de ayuda federal, estatal, local e institucional que usted tiene derecho a recibir. Presentar la FAFSA no tiene costo alguno. Llenar la FAFSA no lo obliga a inscribirse en una universidad en particular o aceptar dinero alguno. Puede encontrar y llenar la FAFSA en línea en <https://studentaid.gov/h/apply-for-aid/fafsa>. Asegúrese de leer la FAFSA detenidamente; determinadas circunstancias, tales como una separación o un divorcio reciente, la pérdida de trabajo o de ingresos, podrían afectar su elegibilidad para recibir ayuda. Si necesita ayuda para completar la FAFSA, comuníquese con uno de los asesores de The College Place de ECMC.

Además, The College Place le acerca recursos gratis y asesoramiento personal para el proceso de planificación de asistencia a centros universitarios. Visite nuestro sitio web: www.ecmc.org/TCP.

P: ¿Dónde puedo conseguir más información?

Póngase en contacto con la institución educativa que elija para que esta le responda preguntas específicas sobre el ingreso, la ayuda financiera y los programas conducentes a la obtención de un título que estén disponibles. Trate de reunirse con un asesor académico o visite el campus para tener una idea de lo que es estar ahí siendo un adulto. En el sitio <https://studentaid.gov> existe información adicional con relación a la ayuda financiera federal.