



Qué hacer cuando llegue al campus de la universidad

Usted ya pagó su depósito para el alojamiento, compró los libros y le quedan unos días antes de que comiencen las clases. ¿Y ahora qué?

Ya sea que su institución educativa esté del otro lado del país o del otro lado de la ciudad, tendrá que hacer ajustes para la vida universitaria. Aquí le indicamos diez cosas que puede hacer en el campus o en sus alrededores para que le sea más sencillo sentirse en casa.

Mi lista de cosas por hacer

- ☐ Iniciar sesión en su portal estudiantil
- ☐ Encontrar un lugar para estudiar
- ☐ Visitar a mi asesor académico
- ☐ Dar los últimos retoques a mi horario
- ☐ Comprar los libros
- ☐ Conocer gente
- ☐ Explorar el campus y encontrar recursos del campus
- ☐ Elaborar un presupuesto
- ☐ Aprender sobre mi comunidad circundante
- ☐ Tener confianza y divertirme

1. Inicie sesión en su portal estudiantil.

Para iniciar sesión en su portal estudiantil, comience por ir al sitio web del portal de su institución. Su información de inicio de sesión, incluidos su nombre de usuario y contraseña, se enviará a la dirección de correo electrónico personal que figure en sus documentos de matriculación. Una vez que tenga sus credenciales, ingréseles para acceder a su panel principal, donde podrá encontrar materiales de cursos, calificaciones y herramientas de comunicación. Si tiene algún problema, póngase en contacto con el servicio de asistencia informática de su centro educativo o con su profesor para que le ayuden.

Es importante iniciar sesión en su portal estudiantil porque le brinda acceso centralizado a recursos e información académica esenciales. Esto facilita una comunicación eficiente con profesores y compañeros, ayuda a administrar tareas y horarios, y ofrece servicios de apoyo como tutorías y asesoría. En general, el portal mejora su experiencia educativa porque le permite acceder fácilmente a información y servicios importantes.

2. Encuentre un lugar para estudiar

Los objetivos de la universidad son aprender, crecer, desarrollarse, adquirir experiencia y graduarse, y para lograrlo necesitará estudiar. Encuentre el lugar que más resultado le dé y busque cosas como una iluminación adecuada y pocas distracciones. Puede empezar su búsqueda por un lugar tranquilo como la biblioteca principal del campus; también puede probar en una cafetería local o un salón para estudiar. Podrá encontrarlos en diferentes lugares del campus.

3. Visite a su asesor académico

Desarrolle un plan académico con la ayuda de su asesor para poder graduarse en un plazo de tiempo razonable. Cuando se reúna con su asesor por primera vez, vaya preparado para hablar de sus horarios de clase y sus metas académicas y profesionales. Además, revise el calendario académico de su institución y tome nota de las fechas importantes, como la fecha límite para retirarse de un curso y la semana de exámenes finales. Juntos podrán elaborar el plan académico que mejor se adapte al tiempo del que usted dispone y a la carrera que haya elegido. Reunirse con su asesor unas cuantas veces al año lo ayudará a garantizar que esté bien encaminado en sus metas de graduación.

(Continúa al reverso)

4. Complete su horario

Después de hablar con su asesor académico, revise la cantidad de cursos que está tomando. Asegúrese de tener las clases necesarias, pero también revise la complejidad de cada curso para evitar sobrecargarse. La regla general es pasar al menos tres horas por semana por crédito haciendo trabajo fuera de clase (es decir, un curso universitario típico que tiene tres créditos requerirá nueve horas por semana dedicadas a los trabajos del curso fuera de clase). Un estudiante de tiempo completo debe tomar al menos 12 créditos por semestre. La mayoría de las universidades no recomiendan tomar más de 18 créditos por semestre y por lo general se requiere la aprobación del asesor o del decano para hacerlo.

Ajuste sus horarios según sea necesario y luego asista a sus clases. Faltar a clases puede disminuir su desempeño académico y hacerlo malgastar su dinero.

5. Compre los libros

Hay una variedad de maneras de comprar libros de texto, así que analice todas las opciones y encuentre la mejor para usted. Si tiene ayuda financiera, quizás pueda visitar la librería de su campus universitario y usar los fondos de la ayuda financiera para comprar libros de texto e insumos. Es posible que esta sea la opción adecuada si tiene limitaciones para pagar estos elementos en efectivo. Otra opción es buscar una librería local cercana al campus que venda libros de texto usados o nuevos. Es posible que los ahorros en el precio sean sustanciales cuando compre fuera del campus en lugar de hacerlo dentro de este. También existe una variedad de opciones en línea (p. ej., Amazon, Chegg, etc.) donde puede comprar o alquilar libros de texto. Si se le da bien la tecnología, incluso podría considerar la posibilidad de alquilar libros electrónicos.

6. Conozca gente

Al igual que usted, otros estudiantes han emprendido recientemente este camino académico. Sea sociable y dedíquele tiempo a conocer a sus compañeros en sus clases, en eventos sociales y por todo el campus. Esté atento a los eventos sociales para estudiantes de primer año: son distintas actividades que se organizan durante las dos primeras semanas para que los estudiantes nuevos rompan el hielo. meras semanas con el objeto de romper el hielo con los nuevos estudiantes. Asista a una feria de clubes de la universidad y únase a uno o dos clubes relacionados con sus intereses. Nunca se sabe cuándo o con quién iniciará una amistad para toda la vida.

7. Explore el campus y encuentre sus recursos

Salga y conozca lo que ofrece el campus de su universidad, como un estadio de fútbol americano, un centro de acondicionamiento físico, un centro estudiantil, bibliotecas, una pista de bolos, áreas de comida, un cine, un centro acuático o centros de artes escénicas. Conocer lo que está disponible le ayudará a aprovechar los servicios dentro del campus.

También es posible que en algún momento necesite ayuda adicional. Sin importar lo que necesite, en el campus habrá alguien que puede ayudarle. Los recursos del campus están diseñados para brindarle apoyo y facilitar su vida universitaria. Los recursos pueden incluir un centro de escritura, un centro de tutorías, servicios profesionales, la oficina de ayuda financiera, consejería, atención de salud y bienestar, banco de alimentos, servicios para personas con discapacidades y cuidado de niños.

8. Elabore un presupuesto

Es posible que esta sea la primera vez que ha estado a cargo de su dinero y de su sustento. Un presupuesto puede ayudarlo a manejar sus finanzas de manera que tenga dinero suficiente para las cosas esenciales, tales como la comida, los libros y el alojamiento, al igual que diversión durante el año académico. Si no está seguro de cómo preparar un presupuesto, hable con sus padres, su banco o tome un curso de finanzas personales.

9. Aprenda sobre su comunidad circundante

Aprender sobre los vecindarios cercanos puede ayudarlo a estar familiarizado con la zona. Averigüe dónde come y pasa su tiempo libre la gente del lugar. Quizás le interese aprender más sobre maneras de retribuir a través del voluntariado o algún otro tipo de participación comunitaria.

10. Confíe en sí mismo y diviértase

Haga de cuenta que la educación superior es como un trampolín hacia su futuro: una etapa en la que tendrá la oportunidad de conocer gente nueva, poner a prueba su independencia y sus capacidades, adquirir conocimientos y experiencia para su futura carrera profesional y descubrir qué es lo más importante para usted en la vida. Rodéese de personas de confianza que le brinden apoyo. Reconozca y escuche su voz interior. Luego tome decisiones que le parezcan las correctas y disfrute de la vida. No dude de su valor. Este período de tiempo será diferente a cualquier otra temporada de su vida. Disfrute la experiencia.

¿Necesita más información?

“The College Place” (un programa de recursos y un centro de orientación para el ingreso a la universidad) está aquí para ayudarlo con recursos gratuitos para planificar los estudios universitarios y con asesoramiento personalizado. Visite nuestro sitio web en www.ecmc.org/tcp.