

Consejos sobre la universidad para padres y tutores

Mi lista de tareas

☐ Familiarizar a mi hijo desde pequeño con la idea de ir a la universidad

- Comenzar a hablar sobre la universidad desde una edad temprana
- Pensar en sus sueños y planes para el futuro

☐ Explorar opciones universitarias con mi hijo

- Visitar una universidad o hacer un recorrido virtual con mi hijo
- Conocer los diferentes servicios que ofrece cada universidad

☐ Mantenerme en contacto con la escuela secundaria de mi hijo

- Mantenerme en contacto con los orientadores de la escuela
- Ayudar a planificar qué cursos tomará mi hijo

☐ Conocer los cursos de preparación necesarios para la universidad

- Inglés
- Matemáticas
- Estudios sociales
- Ciencia
- Idioma extranjero

☐ Fomentar la participación en actividades extracurriculares

- Servicio comunitario
- Clubes escolares
- Deportes
- Trabajos de verano o pasantías

☐ Explorar opciones para examen de ingreso universitario con mi hijo

- ACT y/o SAT
- Universidades que no exigen exámenes

☐ Planificar un presupuesto para los estudios universitarios

- Informarse sobre la ayuda financiera disponible
- Llenar la solicitud FAFSA con mi hijo

Nunca es demasiado pronto para empezar a planificar los estudios universitarios. Planificar con suficiente anticipación tiene muchos beneficios. Como padre, madre o tutor, usted cumple un papel importante al ayudar a su hijo a comprender lo que una educación universitaria puede ofrecerle y el esfuerzo que requiere alcanzar esa meta. A continuación, encontrará algunos consejos para planificar los estudios universitarios, ya sea que su hijo tenga 7 o 17 años.

Familiarice a su hijo desde temprano con la idea de ir a la universidad

Comience a hablar con su hijo sobre sus planes para el futuro. Pregúntele qué tipo de trabajo le gustaría hacer. Anime a su hijo a hablar con personas que trabajen en áreas profesionales que le interesen. Además, ayúdelo a averiguar qué tipo de capacitación o educación necesita para desempeñarse en esas áreas. Ayude a su hijo a relacionar sus esperanzas y sueños con la educación que necesita para alcanzar sus metas.

Explore las opciones universitarias con su hijo

Llevar a su hijo a conocer un campus universitario es una excelente manera de ayudarlo a ver que ir a la universidad es una posibilidad real. La mayoría de los niños y adolescentes no tienen claro qué buscan en una universidad. Visitar un campus les da un punto de referencia que pueden usar para comparar distintas universidades. Mientras estén en el campus, aproveche los servicios y eventos que las universidades de su zona ofrecen al público. A veces, estas actividades son gratuitas o tienen descuentos. Algunas opciones que puede considerar son conciertos, exposiciones, obras de teatro, planetarios (teatro astronómico), servicios de peluquería y cuidado personal, y restaurantes. Otra opción es asistir a ferias universitarias locales, donde representantes de admisiones de distintas universidades se reúnen en un mismo lugar para responder preguntas y brindar información sobre sus

instituciones. Si no puede visitar un campus universitario en persona, no se preocupe. Muchas universidades ofrecen recorridos virtuales detallados.

Aproveche los recursos de la escuela secundaria

La escuela secundaria de su hijo y su orientador pueden ser de gran ayuda para planificar sus estudios universitarios. También puede visitar el centro de orientación universitaria y profesional de la escuela secundaria. Este centro es un recurso muy útil para los estudiantes y sus familias. El personal del centro ayuda a los estudiantes a prepararse para la universidad y a conocer las diferentes opciones de estudios y carreras. Participe en el proceso y ayude a su hijo a elegir los cursos que necesita para cumplir con los requisitos de admisión de las universidades. Los estudiantes deben tratar de tomar cursos que representen un desafío, pero que puedan completar con éxito. Cumplir desde ahora con los requisitos de admisión puede darle a su hijo más oportunidades de ingresar a una universidad en el futuro.

Infórmese sobre los cursos necesarios para prepararse para la universidad

Los requisitos para graduarse de la escuela secundaria pueden ser diferentes de los requisitos para ingresar a una universidad. Requisitos comunes para ingresar a una universidad:

(Continúa al reverso)

- Inglés/Lengua (cuatro años)
- Matemáticas (mínimo de tres años; preferiblemente cuatro años)
 - Álgebra I y II
 - Geometría
 - Trigonometría
 - Precálculo
- Idioma extranjero (mínimo de dos años; algunas universidades pueden preferir más años) (Nota: Es posible que el Lenguaje de Señas Estadounidense no cumpla con estos requisitos)
- Ciencias (mínimo de tres años; preferiblemente cuatro años)
 - Biología
 - Química o Física
 - Ciencias de la Tierra o Ciencias Físicas
- Artes (preferiblemente uno o dos años)
 - Artes visuales
 - Danza
 - Música
 - Teatro
- Ciencias Sociales (mínimo de dos años)
 - Gobierno
 - Sociología
 - Geografía
 - Historia de los Estados Unidos

Fomente la participación en actividades extracurriculares

¡El verano también cuenta! Las universidades buscan estudiantes con una formación integral. Buscan jóvenes con distintos intereses y actividades que puedan aportar a la comunidad universitaria y enriquecer las conversaciones en clase. Los intereses y las actividades de los estudiantes forman parte del proceso de solicitud de ingreso a la universidad. Los estudiantes pueden buscar actividades relacionadas con las carreras que les interesan. También pueden participar en actividades de áreas que les gustaría conocer mejor. Por ejemplo, un estudiante puede tener un trabajo de verano o hacer una pasantía. También puede participar en clubes o equipos deportivos de la escuela, asistir a programas académicos de verano o ser voluntario activo en su comunidad. Estas experiencias pueden ayudarlo a presentar una solicitud de ingreso a la universidad más competitiva.

Manténgase informado sobre los requisitos de los exámenes de ingreso a la universidad

Para ingresar a algunas universidades de cuatro años, los estudiantes deben rendir un examen de ingreso. Uno de los siguientes exámenes, o ambos, pueden incluirse en la solicitud de ingreso a la universidad.

- Examen universitario estadounidense (ACT, por sus siglas en inglés)
- Examen de aptitud académica (SAT, por sus siglas en inglés)

Hay universidades que no exigen estos exámenes. En estos casos, los estudiantes pueden decidir si desean incluir sus resultados. La mayoría de las universidades que no exigen estos exámenes tendrán en cuenta los resultados si el estudiante decide presentarlos. Sin embargo, se enfocan principalmente en otros factores que consideran buenos indicadores de la capacidad del estudiante para tener éxito en la universidad. Los estudiantes deben consultar el sitio web <https://fairtest.org/test-optional-list> para obtener una lista de las universidades que no exigen estos exámenes. Los estudiantes siempre deben consultar los sitios web de las universidades. Así podrán conocer los requisitos de admisión más actualizados.

Planifique un presupuesto para los estudios universitarios

La universidad puede ser costosa. Por eso, es importante planificar cómo pagará los estudios. Comience a informarse sobre los diferentes tipos de ayuda financiera disponibles. Los estudiantes pueden solicitar ayuda financiera completando la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este es el primer paso para solicitar ayuda federal para estudiantes. Esta ayuda incluye subvenciones, programas de trabajo y estudio y préstamos. También puede ser el primer paso para solicitar algunos tipos de ayuda estatal o institucional.

Calculadoras de precio neto

Cada universidad que participa en los programas federales de ayuda financiera debe tener una “calculadora del precio neto”

en su sitio web. Estas calculadoras pueden darle una idea aproximada de cuánto le costaría estudiar en una universidad determinada. Toman en cuenta la ayuda que podría recibir de la universidad y del gobierno federal. La forma más fácil de encontrar la calculadora es escribir “net price calculator” (calculadora del precio neto) en el campo de búsqueda del sitio web de la universidad.

No use los resultados de estas calculadoras para decidir definitivamente si debe elegir o descartar una universidad. Las preguntas de cada calculadora pueden ser diferentes. Por eso, los resultados no siempre permiten comparar directamente el costo neto de distintas universidades.

Use el estimador de la solicitud FAFSA (<https://studentaid.gov/aid-estimator>) para saber si reúne los requisitos para recibir ayuda federal para estudiantes. También puede obtener una estimación de los tipos y montos de ayuda que podría recibir. También puede consultar información sobre el precio neto de varias universidades a la vez en el sitio web del Departamento de Educación de los EE. UU.: <https://collegecost.ed.gov>.

También puede hablar con un asesor financiero o un asesor de impuestos sobre otras opciones, como los planes 529 de ahorro para estudios universitarios.

Si participa en la educación de su hijo y planifica sus gastos con anticipación, puede ayudarlo a adquirir la experiencia y la confianza que necesita para continuar sus estudios universitarios.

¿Necesita más información?

“The College Place” (un programa de recursos y un centro de orientación para el ingreso a la universidad) está aquí para ayudarlo con recursos gratuitos para planificar los estudios universitarios y con asesoramiento personalizado. Visite nuestro sitio web en www.ecmc.org/TCP.