



Qué hacer cuando llegue a la universidad

Usted dio un depósito para el alojamiento, compró los libros y le quedan unos días antes de que comiencen las clases. ¿Y ahora qué?

Ya sea que su institución educativa esté del otro lado del país o del otro lado de la ciudad, tendrá que hacer algunos ajustes para la vida universitaria. A continuación indicamos nueve cosas que puede hacer en el campus o en los alrededores de éste para que le sea más sencillo establecerse.

Mi lista de cosas por hacer

- ☐ Inicie sesión en su portal estudiantil
- ☐ Encontrar un lugar para estudiar
- ☐ Visitar a mi asesor académico
- ☐ Dar los últimos retoques a mi horario
- ☐ Comprar los libros
- ☐ Conocer gente
- ☐ Explore el campus y encuentre los recursos del campus
- ☐ Preparar un presupuesto
- ☐ Aprender sobre la comunidad que me rodea
- ☐ Divertirme

1. Inicie sesión en su portal estudiantil

Para iniciar sesión en su portal estudiantil, comience por ingresar al sitio web del portal de su institución. Su información de inicio de sesión, incluidos su nombre de usuario y contraseña, se enviará a la dirección de correo electrónico personal que figure en sus documentos de matriculación. Una vez que tenga sus credenciales, ingréselas para acceder a su panel principal, donde podrá encontrar materiales de cursos, calificaciones y herramientas de comunicación. Si tiene algún problema, comuníquese con el centro de tecnología de la información de su institución o con su instructor para obtener asistencia.

Iniciar sesión en su portal estudiantil es importante porque le brinda acceso centralizado a recursos e información académica esenciales. Esto facilita una comunicación eficiente con profesores y compañeros, ayuda a administrar tareas y horarios, y ofrece servicios de apoyo como tutorías y consejería. En general, el portal mejora su experiencia educativa al hacer que la información y los servicios importantes estén fácilmente disponibles.

2. Encuentre un lugar para estudiar

Los objetivos de la universidad son aprender, crecer, desarrollarse, adquirir experiencia y graduarse, y para lograrlo usted necesitará estudiar es graduarse y para hacerlo usted tendrá que estudiar. Encuentre el lugar que más resultado le dé y busque cosas como una iluminación adecuada y pocas distracciones. Un lugar tranquilo en la biblioteca principal del campus es un buen lugar para comenzar su búsqueda; también puede probar en una cafetería local o en un salón para estudiar —éstos están ubicados en diferentes lugares del campus.

3. Visite a su asesor académico

Desarrolle un plan académico con la ayuda de su asesor para poder graduarse en un plazo de tiempo razonable. Cuando se reúna con el asesor por primera vez, traiga una idea de su horario de clases y esté preparado para hablar de sus metas académicas y profesionales. Juntos pueden elaborar el mejor horario para su tiempo y su especialidad. Reunirse con el asesor unas cuantas veces durante el año lo ayudará a garantizar que usted esté bien encaminado en sus metas para la graduación.

(Continúa al reverso)

4. Dé los últimos retoques a su horario

Después de hablar con su asesor académico, revise su carga lectiva. Asegúrese de tener las clases necesarias, pero también revise la complejidad de cada curso para evitar sobrecargarse. La regla general es pasar al menos tres horas por semana por crédito haciendo trabajo extra clase (es decir, un curso universitario típico tiene tres créditos, requerirá nueve horas por semana dedicadas a los trabajos del curso fuera del aula). Un estudiante de tiempo completo debe tomar al menos 12 créditos por semestre. La mayoría de las universidades no recomiendan tomar más de 18 créditos por semestre y, por lo general, se requiere la aprobación del asesor o del decano para hacerlo. Ajuste su horario según sea necesario y luego asista a las clases. Faltar a clases puede disminuir su desempeño académico y hacerlo malgastar su dinero.

5. Comprar los libros

Ahora que ha terminado su horario, es el momento de comprar los libros. Existe una variedad de maneras de comprar libros de texto; por lo tanto, deberá consultar todas las opciones para encontrar la que resulte adecuada para usted. Si tiene ayuda financiera, quizás pueda visitar la librería de su campus universitario y usar los fondos de la ayuda financiera para comprar libros de texto e insumos. Es posible que esta sea la opción adecuada si tiene limitaciones para pagar estos elementos en efectivo. Otra opción es buscar una librería local cercana al campus que venda libros de texto usados o nuevos. Es posible que los ahorros en el precio sean sustanciales cuando compre fuera del campus en lugar de hacerlo dentro de este. También existe una variedad de opciones en línea (p. ej., Amazon, Chegg, etc.) donde puede comprar o alquilar libros de texto. Si es un experto en tecnología, es posible que incluso desee considerar el alquiler de libros en formato electrónico.

6. Conocer gente

Al igual que usted, otros alumnos acaban de embarcarse en este periplo académico. Sea sociable y dedíquele tiempo a conocer a sus compañeros en sus clases, en eventos sociales y por todo el campus. Esté al tanto de las actividades para los alumnos de primer año (freshman mixers), las cuales se realizan durante las primeras semanas con el objeto de romper el hielo con los nuevos estudiantes. Usted nunca sabe cuándo o con quién iniciará una amistad de por vida.

7. Explore el campus y encuentre los recursos del campus

Salga y conozca lo que ofrece el campus de su universidad, como un estadio de fútbol americano, un centro de acondicionamiento físico, un centro estudiantil, bibliotecas, una pista de bolos, áreas de comida, un cine, un centro acuático o centros de artes escénicas. Conocer lo que está disponible le ayudará a aprovechar los servicios dentro del campus.

También es posible que en algún momento necesite ayuda adicional. Sin importar lo que necesite, en el campus habrá alguien que puede ayudarle. Los recursos del campus están diseñados para brindarle apoyo y facilitar su vida universitaria. Los recursos pueden incluir un centro de escritura, un centro de tutorías, servicios profesionales, la oficina de ayuda financiera, consejería, atención de salud y bienestar, banco de alimentos, servicios para personas con discapacidades y cuidado de niños.

8. Preparar un presupuesto

Ésta podría ser la primera vez que haya estado solo a cargo de su dinero y de su sustento. Un presupuesto puede ayudarlo a manejar sus finanzas de manera que tenga dinero suficiente para las cosas esenciales —tales como la comida, los libros y el alojamiento— al igual que diversión durante el año académico. Si no está seguro de cómo preparar un presupuesto, hable con sus padres, su banco o tome un curso de finanzas personales.

9. Aprenda sobre la comunidad que lo rodea

Aprender sobre los vecindarios cercanos puede ayudarlo a estar familiarizado con la zona. Averigüe dónde come y se relaja la gente del lugar. Quizás le interese aprender más sobre maneras de retribuir a través del servicio o algún otro tipo de participación comunitaria.

10. Diviértase

Piense en la universidad como una rampa de lanzamiento para su futuro, un tiempo en el que tiene la oportunidad de conocer gente nueva, probar su independencia y sus habilidades, ganar conocimiento y experiencia para su futura profesión y reconocer qué es más importante para usted en la vida. Este tiempo será diferente de cualquier otro tiempo de su vida. Disfrute la experiencia.

¿Necesita más información?

The College Place lo ayuda con recursos gratis que puede usar a fin de planificar para la universidad y con asesoramiento personal. Visite nuestro sitio web www.ecmc.org/TCP.