

# Consejos para los padres sobre la universidad

## Mi lista de cosas por hacer

- Exponer a mi hijo desde temprano a la idea de la universidad
  - Comenzar a hablar del tema desde una edad temprana
  - Pensar en los sueños y en los planes para el futuro
- Relacionarme con la escuela de mi hijo
  - Ayudar a planificar qué asignaturas cursará mi hijo
  - Mantenerme en contacto con la oficina de orientación
- Conocer los requisitos de preparación universitaria
  - Cursos
  - Pruebas
- Fomentar las actividades extracurriculares
  - Deportes
  - Clubes deportivos
  - Servicio comunitario
- Planear un presupuesto para la universidad
  - Investigar sobre la ayuda financiera disponible
  - Llenar la FAFSA con mi hijo
- Explorar con mi hijo las opciones universitarias
  - Visitar un campus universitario real con mi hijo
  - Dar un vistazo a los diferentes servicios que ofrece cada universidad

Nunca es demasiado temprano para comenzar a planificar para la universidad. Planificar con suficiente antelación tiene muchos beneficios. Usted adquiere una perspectiva importante sobre lo que la educación universitaria puede ofrecer a su hijo y sobre el esfuerzo que se necesita para llegar allí. A continuación, damos algunos consejos para planificar para la universidad, ya sea que su hijo tenga 7 o 17 años.

## Exponerlo desde temprano a la idea de la universidad

Comience a hablar con su hijo sobre los planes para el futuro. Pregunte qué tipo de trabajo disfrutaría su hijo. Anime a su hijo a conversar con personas que trabajen en profesiones que le interesen. Junto con eso, ayude a su hijo a averiguar qué capacitación o educación se necesita para dichas profesiones. Ayude a su hijo a establecer una relación entre sus esperanzas y sueños y la educación que se necesita para lograr esas metas.

## Explore las opciones para la universidad con su hijo

Llevar a su hijo a un campus universitario verdadero es una manera excelente de hacer que la universidad parezca una realidad. La mayoría de los niños y adolescentes no están seguros de lo que quieren de una universidad. Visitar el campus les proporciona un punto de referencia para compararlo con otras instituciones educativas. Cuando esté en el campus, aproveche los servicios y eventos que las universidades de la localidad tengan disponibles para el público. A veces, estas actividades son gratis o se ofrecen con descuentos. Algunas opciones a considerar son conciertos, exposiciones, obras teatrales, planetarios, servicios de

belleza y comidas. Otra opción es asistir a ferias universitarias locales en las que los representantes de admisiones de distintos campus están en un solo lugar y pueden responder preguntas y ofrecer información destacada sobre su universidad.

## Contáctese con el personal de la escuela de su hijo

La escuela secundaria de su hijo y su consejero de orientación pueden ser muy útiles en el proceso de planificar para la universidad. Otra opción es visitar el centro universitario y profesional de la escuela secundaria, un importante recurso para cualquier escuela. El personal del centro universitario y profesional se centra en la preparación universitaria y en las opciones profesionales. Participe ayudando a su hijo a seleccionar los cursos adecuados para cumplir con los requisitos para el ingreso a la universidad. Los alumnos deben esforzarse por aceptar una carga lectiva desafiante pero manejable. Cumplir con los requisitos de admisión ahora crea oportunidades dentro de la universidad, que su hijo podrá aprovechar más adelante.

(Continúa detrás)

## Conozca los cursos de preparación necesarios para la universidad

Los requisitos para la graduación de la escuela secundaria pueden diferir de los requisitos para el ingreso a la universidad. Requisitos típicos para el ingreso a la universidad:

- 4 cursos de inglés
- 3 cursos de matemáticas (incluyen Álgebra I, Geometría y Álgebra II)
- 3 cursos de historia, estudios sociales o gobierno
- 3 cursos de ciencias (al menos uno, que sea laboratorio)
- se recomiendan 3 cursos de un idioma extranjero o 2 cursos de dos idiomas extranjeros cada uno (Nota: es posible que el Lenguaje de Señas de los Estados Unidos no cumpla con estos requisitos)

## Fomente las actividades extracurriculares

¡Los veranos importan! Las universidades buscan alumnos equilibrados con un rango de intereses y actividades que aporten valor a su campus y enriquezcan el debate en sus clases. Los intereses y actividades del alumno forman parte del proceso de postulación a la universidad. Los alumnos pueden buscar actividades relacionadas con sus intereses profesionales, o en áreas que quisieran explorar. Serán postulantes universitarios más competitivos los alumnos que tuvieron, por ejemplo, un empleo o pasantía de verano, que han participado en clubes escolares o deportes, que han asistido a programas de capacitación académica de verano o que han participado como voluntarios en su comunidad.

## Respalde su preparación para los exámenes de ingreso universitario

Los alumnos que buscan ingresar a la mayoría de las universidades de cuatro años deben rendir un examen de ingreso. Uno o ambos exámenes que se mencionan a continuación pueden estar incluidos en el ingreso a su universidad.

- Examen universitario estadounidense (ACT)
- Examen de aptitud académica (SAT)

Para los alumnos que deseen demostrar aptitudes en una materia en particular, cumplir con requisitos básicos para determinados programas de estudio o con las recomendaciones de admisión de la universidad, los exámenes SAT por materias están disponibles para matemáticas, historia, ciencia, literatura e idiomas. La prueba por asignatura es un buen indicador para la universidad respecto del interés del alumno en una especialización en particular.

## Planear un presupuesto para la universidad

La universidad puede ser costosa; por lo tanto, planificar cómo pagarla es importante. Comience a investigar los diversos tipos de ayuda financiera disponibles. Los alumnos pueden solicitar la ayuda financiera llenando la FAFSA (Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes). Éste es el punto de partida para tener acceso a toda ayuda federal para estudiantes (becas, programas de trabajo-estudio y préstamos).

Usted puede visitar el sitio web FAFSA4Caster ([www.fafsa4caster.ed.gov](http://www.fafsa4caster.ed.gov)) para tener una idea del proceso de ayuda financiera. Este sitio web también puede ayudarlo a obtener estimaciones tempranas del tipo de ayuda que su familia podría tener derecho a recibir. También puede hablar con un planificador financiero o un asesor impositivo sobre otras opciones, tales como los planes 529 de ahorro para la universidad.

Al participar en la educación de su hijo y planificar las finanzas con antelación, usted puede ayudar a que su hijo gane la experiencia y la confianza necesarias para aspirar a una educación universitaria.

## ¿Necesita más información?

The College Place lo ayuda con recursos gratis para planificar para la universidad y con asesoramiento personal. Visite nuestro sitio web [www.ecmc.org](http://www.ecmc.org).