



Qué hacer cuando llegue a la universidad

Mi lista de cosas por hacer

- Pagar el depósito para el alojamiento
- Comprar los libros
- Explorar el campus
- Encontrar un lugar para estudiar
- Visitar a mi asesor académico
- Dar los últimos retoques a mi horario
- Conocer gente
- Tener confianza
- Preparar un presupuesto
- Aprender sobre la comunidad que me rodea
- Divertirme

Usted dio un depósito para el alojamiento, compró los libros y le quedan unos días antes de que comiencen las clases. ¿Y ahora qué?

Ya sea que su institución educativa esté del otro lado del país o del otro lado de la ciudad, tendrá que hacer algunos ajustes para la vida universitaria. A continuación indicamos nueve cosas que puede hacer en el campus o en los alrededores de éste para que le sea más sencillo establecerse.

1. Explore el campus.

Salga y vea qué ofrece su campus, como por ejemplo, un estadio de fútbol, un gimnasio, un centro estudiantil, bibliotecas, una pista de bolos, lugares para comer, un cine, un centro de natación o teatros. Saber qué hay disponible lo ayudará a aprovechar los servicios que se brindan en el campus. Explorar el campus y los vecindarios cercanos también es una manera excelente de conocer y vincularse con otros alumnos de su residencia estudiantil o edificio de apartamentos.

2. Encuentre un lugar para estudiar.

La meta de la universidad es graduarse y para hacerlo usted tendrá que estudiar. Encuentre el lugar que más resultado le dé y busque cosas como una iluminación adecuada y pocas distracciones. Un lugar tranquilo en la biblioteca principal del campus es un buen lugar para comenzar su búsqueda; también puede probar en una cafetería local o en un salón para estudiar —éstos están ubicados en diferentes lugares del campus.

3. Visite a su asesor académico.

Desarrolle un plan académico con la ayuda de su asesor para poder graduarse en un plazo de tiempo razonable. Cuando se reúna con el asesor por primera vez, traiga una idea de su horario de clases y esté preparado para hablar de sus metas académicas/profesionales. Juntos pueden elaborar el mejor horario para su tiempo y su especialidad. Reunirse con el asesor unas cuantas veces durante el año lo ayudará a garantizar que usted esté bien encaminado en sus metas para la graduación.

4. Dé los últimos retoques a su horario.

Después de hablar con su asesor académico, revise su carga lectiva. Asegúrese de tener las clases necesarias, pero también revise la complejidad de cada curso para evitar sobrecargarse. La regla general es pasar al menos tres horas por semana por crédito haciendo trabajo extra

(Continúa al reverso)

clase (es decir, un curso universitario típico tiene tres créditos, requerirá nueve horas por semana dedicadas a los trabajos del curso fuera del aula). Un estudiante de tiempo completo debe tomar al menos 12 créditos por semestre. La mayoría de las universidades no recomiendan tomar más de 18 créditos por semestre y, por lo general, se requiere la aprobación del asesor o del decano para hacerlo. Ajuste su horario según sea necesario y luego ¡asista a las clases! Faltar a clases puede disminuir su desempeño académico y hacerlo malgastar su dinero.

5. Conozca a la gente.

Al igual que usted, otros alumnos acaban de embarcarse en este periplo académico. Sea sociable y dedíquele tiempo a conocer a sus compañeros en sus clases, en eventos sociales y por todo el campus. Esté al tanto de las actividades para los alumnos de primer año (freshman mixers), las cuales se realizan durante las primeras semanas con el objeto de romper el hielo con los nuevos estudiantes. Usted nunca sabe cuándo o con quién iniciará una amistad de por vida.

6. Tenga confianza en sí mismo.

Un aspecto de la universidad que tiene un valor incalculable es que usted tiene la oportunidad de evaluar las situaciones en base a lo que usted piensa, siente y quiere. Rodéese de personas en las que pueda confiar para que lo apoyen. Reconozca y escuche su voz interior; luego, tome decisiones que pueda mantener y disfrute la vida según se desarrolla. No haga conjeturas de lo que vale.

7. Prepare un presupuesto.

Ésta podría ser la primera vez que haya estado solo a cargo de su dinero y de su sustento. Un presupuesto puede ayudarlo a manejar sus finanzas de manera que tenga dinero suficiente para las cosas esenciales —tales como la comida, los libros y el alojamiento— al igual que diversión durante el año académico. Si no está seguro de cómo preparar un presupuesto, hable con sus padres, su banco o tome un curso de finanzas personales.

8. Aprenda sobre la comunidad que lo rodea.

Aprender sobre los vecindarios cercanos puede ayudarlo a estar familiarizado con la zona. Averigüe dónde come y se relaja la gente del lugar. Quizás le interese aprender más sobre maneras de retribuir a través del servicio o algún otro tipo de participación comunitaria.

9. Diviértase

Piense en la universidad como una rampa de lanzamiento para su futuro, un tiempo en el que tiene la oportunidad de conocer gente nueva, probar su independencia y sus habilidades, ganar conocimiento y experiencia para su futura profesión y reconocer qué es más importante para usted en la vida. Este tiempo será diferente de cualquier otro tiempo de su vida. Disfrute la experiencia.

¿Necesita más información?

The College Place lo ayuda con recursos gratis para planificar para la universidad y con asesoramiento personal. Visite nuestro sitio web www.ecmc.org.