

# Consejos para padres y tutores sobre el centro universitario

## Mi lista de cosas por hacer

- Exponer a mi hijo desde temprano a la idea de ir a un centro universitario**
  - Comenzar a hablar del tema desde una edad temprana
  - Pensar en los sueños y en los planes para el futuro
- Explorar con mi hijo las opciones universitarias**
  - Visitar el campus de un centro universitario o realizar un recorrido virtual con mi hijo
  - Dar un vistazo a los diferentes servicios que ofrece cada centro universitario
- Relacionarme con la escuela preparatoria de mi hijo**
  - Mantenerse en contacto con los consejeros escolares
  - Ayudar a planificar qué asignaturas cursará mi hijo
- Conocer los cursos de preparación necesarios para el centro universitario**
  - Inglés
  - Matemáticas
  - Ciencias sociales
  - Ciencias
  - Idioma extranjero
- Fomentar las actividades extracurriculares**
  - Deportes
  - Clubes deportivos
  - Servicio comunitario
  - Empleos o pasantías de verano
- Explorar con mi hijo las opciones de examen de ingreso al centro universitario**
  - ACT
  - SAT
- Planificar un presupuesto para el centro universitario**
  - Investigar sobre la ayuda financiera disponible
  - Llenar la FAFSA con mi hijo

Nunca es demasiado temprano para comenzar a planificar para el centro universitario. Planificar con suficiente antelación tiene muchos beneficios. Adquiere una perspectiva importante sobre lo que la educación en un centro universitario puede ofrecer a su hijo y sobre el esfuerzo que se necesita para llegar allí. A continuación, damos algunos consejos para planificar para el centro universitario, ya sea que su hijo tenga 7 o 17 años.

## Exponer la idea sobre el centro universitario desde temprana edad

Comience a hablar con su hijo sobre los planes para el futuro. Pregunte qué tipo de trabajo disfrutaría su hijo. Anime a su hijo a conversar con personas que trabajen en profesiones que le interesen. Junto con eso, ayude a su hijo a averiguar qué capacitación o educación se necesita para dichas profesiones. Ayude a su hijo a establecer una relación entre sus esperanzas y sueños y la educación que se necesita para lograr esas metas.

## Explorar las opciones de centros universitarios con su hijo

Llevar a su hijo a un campus universitario es una manera excelente de hacer que el centro universitario parezca una realidad. La mayoría de los niños y los adolescentes no están seguros de lo que quieren de un centro universitario. Visitar el campus les proporciona un punto de referencia para compararlo con otras universidades. Cuando esté en el campus, aproveche los servicios y los eventos que los centros universitarios locales tengan disponibles para el público. A veces, estas actividades son gratis o se ofrecen con descuentos. Algunas opciones a tener en cuenta son conciertos, exposiciones, obras teatrales, planetarios, servicios de belleza y comidas. Otra opción es asistir a ferias

de centros universitarios locales en las que los representantes de admisiones de distintos campus están en un solo lugar y pueden responder preguntas y ofrecer información destacada sobre su campus. Si visitar el campus de un centro universitario en persona no es una opción, no se preocupe. Muchos centros universitarios ofrecen recorridos virtuales detallados.

## Utilizar los recursos de la escuela preparatoria

La escuela preparatoria de su hijo y el consejero pueden ser muy útiles en el proceso de planificar para el centro universitario. Otra opción es visitar el centro universitario y de formación profesional de la escuela preparatoria, un importante recurso en cualquier escuela. El personal del centro universitario y de formación profesional se centra en la preparación universitaria y en las opciones profesionales. Participe ayudando a su hijo a seleccionar los cursos adecuados para cumplir con los requisitos para el ingreso al centro universitario. Los estudiantes deben esforzarse por aceptar una carga lectiva desafiante pero manejable. Cumplir con los requisitos de admisión ahora crea oportunidades dentro del centro universitario, que su hijo podrá aprovechar más adelante.

(Continúa al reverso)

## Conocer los cursos de preparación necesarios para el centro universitario

Los requisitos para la graduación de la escuela preparatoria pueden diferir de los requisitos para el ingreso al centro universitario. Requisitos típicos para el ingreso al centro universitario:

- Inglés/Artes del lenguaje (cuatro años)
- Matemáticas (mínimo de tres años, preferiblemente cuatro años)
  - Álgebra I y II
  - Geometría
  - Trigonometría
  - Precálculo
- Idioma extranjero (mínimo de dos años, en algunos casos pueden preferirse más) (Nota: es posible que el Lenguaje de Señas de los Estados Unidos no cumpla con estos requisitos)
- Ciencias (mínimo de tres años, preferiblemente cuatro años)
  - Biología
  - Química o física
  - Ciencias de la tierra o ciencias físicas
- Las artes (preferiblemente uno o dos años)
  - Artes plásticas
  - Danza
  - Música
  - Teatro
- Ciencias sociales (mínimo de dos años)
  - Gobierno
  - Sociología
  - Geografía
  - Historia de los Estados Unidos

## Fomentar las actividades extracurriculares

¡Los veranos importan! Los centros universitarios buscan estudiantes equilibrados con un rango de intereses y actividades que aporten valor a su campus y enriquezcan el debate en sus clases. Los intereses y las actividades

del estudiante forman parte del proceso de solicitud de ingreso al centro universitario. Los estudiantes pueden buscar actividades relacionadas con sus intereses profesionales, o en áreas que quisieran explorar. Serán postulantes universitarios más competitivos los estudiantes que tuvieron, por ejemplo, un empleo o pasantía de verano, que han participado en clubes escolares o deportes, que han asistido a programas de capacitación académica de verano o que han participado como voluntarios en su comunidad.

## Mantenerse al día sobre los requisitos del examen de ingreso al centro universitario

Los estudiantes que buscan ingresar a algunos centros universitarios y universidades de cuatro años deben rendir un examen de ingreso al centro universitario. Uno o ambos exámenes que se mencionan a continuación pueden estar incluidos en la solicitud de ingreso a centros universitarios.

- Examen universitario estadounidense (ACT, por sus siglas en inglés)
- Examen de aptitud académica (SAT, por sus siglas en inglés)

Existen universidades con exámenes opcionales que permiten que los estudiantes decidan si desean incluir las calificaciones de sus exámenes o no. La mayoría de los centros universitarios con exámenes opcionales considerarán las calificaciones si se las envían, pero se concentrarán principalmente en otros factores que consideran como indicadores fuertes del potencial de un estudiante para tener éxito en el centro universitario. Los estudiantes deben consultar el enlace <https://fairtest.org/test-optional-list> para obtener una lista de las universidades con exámenes opcionales. Los estudiantes deben consultar siempre los sitios web de los centros universitarios para conocer los requisitos de admisión más recientes.

## Planificar un presupuesto para el centro universitario

El centro universitario puede ser costoso; por lo tanto, planificar cómo pagarlo es importante. Comience a investigar los diversos tipos de ayuda financiera disponibles. Los estudiantes pueden solicitar la ayuda financiera completando la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA, por sus siglas en inglés). Este es el punto de partida para acceder a todas las ayudas federales para estudiantes (becas, programa de trabajo y estudio, y préstamos) y a algunas ayudas estatales o institucionales.

Visite la calculadora BigFuture EFC de College Board (<https://bigfuture.collegeboard.org/pay-for-college/calculate-your-cost/expected-family-contribution/efc-calculator>) para tener una idea del Índice de Ayuda Estudiantil (SAI, por sus siglas en inglés) que usan los centros universitarios para determinar cuánta ayuda financiera le ofrecerán.

Utilice la calculadora de Ayuda Federal para Estudiantes (<https://studentaid.gov>) para determinar su elegibilidad para la ayuda federal para estudiantes y conocer los tipos y los montos estimados de ayuda que puede recibir.

También puede hablar con un planificador financiero o un asesor impositivo sobre otras opciones, como los planes 529 de ahorro para el centro universitario.

Al participar en la educación de su hijo y planificar las finanzas con antelación, usted puede ayudar a que su hijo gane la experiencia y la confianza necesarias para aspirar a una educación universitaria.

## ¿Necesita más información?

The College Place le acerca recursos gratis y asesoramiento personal para el proceso de planificación de asistencia a centros universitarios. Visite nuestro sitio web en [www.ecmc.org/TCP](http://www.ecmc.org/TCP).