



# Qué hacer cuando llegue a la universidad

## Mi lista de cosas por hacer

- Explorar el campus
- Encontrar un lugar para estudiar
- Visitar a mi asesor académico
- Dar los últimos retoques a mi horario
- Comprar los libros
- Conocer gente
- Buscar recursos en el campus
- Preparar un presupuesto
- Aprender sobre la comunidad que me rodea
- Tener confianza y divertirse

Usted dio un depósito para el alojamiento, compró los libros y le quedan unos días antes de que comiencen las clases. ¿Y ahora qué?

Ya sea que su institución educativa esté del otro lado del país o del otro lado de la ciudad, tendrá que hacer algunos ajustes para la vida universitaria. A continuación indicamos diez cosas que puede hacer en el campus o en los alrededores de éste para que le sea más sencillo establecerse.

### 1. Explorar el campus

Salga y vea qué ofrece su campus, como por ejemplo, un estadio de fútbol, un gimnasio, un centro estudiantil, bibliotecas, una pista de bolos, lugares para comer, un cine, un centro de natación o teatros. Saber qué hay disponible lo ayudará a aprovechar los servicios que se brindan en el campus. Explorar el campus y los vecindarios cercanos también es una manera excelente de conocer y vincularse con otros alumnos de su residencia estudiantil o edificio de apartamentos.

### 2. Encontrar un lugar para estudiar

La meta de la universidad es aprender, crecer, desarrollarse, adquirir experiencia y graduarse, y para hacerlo tendrá que estudiar. Encuentre el lugar que más resultado le dé y busque cosas como una iluminación adecuada y pocas distracciones. Un lugar tranquilo en la biblioteca principal del campus es un buen lugar para comenzar su búsqueda; también puede probar en una cafetería local o en un salón para estudiar —éstos están ubicados en diferentes lugares del campus.

### 3. Visite a su asesor académico

Desarrolle un plan de educación con la ayuda de su asesor para poder graduarse en un plazo razonable. Cuando se reúna por primera vez con su asesor, esté preparado para hablar de su horario

de clases y de sus metas académicas y profesionales. Además, revise el calendario académico de su campus y tome nota de las fechas importantes, como la última fecha para abandonar una clase y la semana de exámenes finales. Juntos pueden elaborar el mejor plan de educación para su tiempo y su especialidad. Reunirse con el asesor unas cuantas veces durante el año lo ayudará a garantizar que esté bien encaminado en sus metas para la graduación.

### 4. Dé los últimos retoques a su horario

Después de hablar con su asesor académico, revise su carga lectiva. Asegúrese de tener las clases necesarias, pero también revise la complejidad de cada curso para evitar sobrecargarse. La regla general es pasar al menos tres horas por semana por crédito haciendo trabajo extra clase (es decir, un curso universitario típico tiene tres créditos, requerirá nueve horas por semana dedicadas a los trabajos del curso fuera del aula). Un estudiante de tiempo completo debe tomar al menos 12 créditos por semestre. La mayoría de las universidades no recomiendan tomar más de 18 créditos por semestre y, por lo general, se requiere la aprobación del asesor o del decano para hacerlo.

(Continúa al reverso)

¡Ajuste su horario según sea necesario y comprométase a asistir a sus clases! Faltar a clases puede disminuir su desempeño académico y hacerlo malgastar su dinero.

## 5. Comprar los libros

Existe una variedad de maneras de comprar libros de texto; por lo tanto, deberá consultar todas las opciones para encontrar la que resulte adecuada para usted. Si tiene ayuda financiera, quizás pueda visitar la librería de su campus universitario y usar los fondos de la ayuda financiera para comprar libros de texto e insumos. Es posible que esta sea la opción adecuada si tiene limitaciones para pagar estos elementos en efectivo. Otra opción es buscar una librería local cercana al campus que venda libros de texto usados o nuevos. Es posible que los ahorros en el precio sean sustanciales cuando compre fuera del campus en lugar de hacerlo dentro de este. También existen una variedad de opciones en línea, como Amazon y Chegg, donde puede comprar o alquilar libros de texto. Si es un experto en tecnología, es posible que incluso desee considerar el alquiler de libros en formato electrónico.

## 6. Conocer gente

Al igual que usted, otros alumnos acaban de embarcarse en este periplo académico. Sea sociable y dedíquele tiempo a conocer a sus compañeros en sus clases, en eventos sociales y por todo el campus. Esté al tanto de las actividades para los alumnos de primer año (freshman mixers), las cuales se realizan durante las primeras semanas con el objeto de romper el hielo con los nuevos estudiantes. Asista a la feria de clubes del campus y únase a uno o dos clubes que le interesen. Usted nunca sabe cuándo o con quién iniciará una amistad de por vida.

## 7. Buscar recursos en el campus

Todos los estudiantes necesitan ayuda en algún momento. Sin importar lo que necesite, hay alguien en el campus que puede ayudarlo. Los recursos del campus están diseñados para apoyarlo y facilitarle la vida universitaria. Los recursos pueden incluir un centro de escritura, un centro de tutoría, servicios relacionados con la trayectoria

profesional, oficina de ayuda financiera, asesoramiento, atención sanitaria y de bienestar, dispensa, servicios para discapacitados y cuidado de niños. Investigue los recursos del campus que tiene a su disposición y aprovéchelos.

## 8. Preparar un presupuesto

Ésta podría ser la primera vez que haya estado solo a cargo de su dinero y de su sustento. Un presupuesto puede ayudarlo a manejar sus finanzas de manera que tenga dinero suficiente para las cosas esenciales —tales como la comida, los libros y el alojamiento— al igual que diversión durante el año académico. Si no está seguro de cómo preparar un presupuesto, hable con sus padres/tutores legales, su banco o tome un curso de finanzas personales.

## 9. Aprenda sobre la comunidad que lo rodea

Aprender sobre los vecindarios cercanos puede ayudarlo a estar familiarizado con la zona. Averigüe dónde come y se relaja la gente del lugar. Quizás le interese aprender más sobre maneras de retribuir a través del servicio o algún otro tipo de participación comunitaria.

## 10. Tener confianza y divertirse

Piense en la universidad como una rampa de lanzamiento para su futuro, un tiempo en el que tiene la oportunidad de conocer gente nueva, probar su independencia y sus habilidades, ganar conocimiento y experiencia para su futura profesión y reconocer qué es más importante para usted en la vida. Rodéese de personas en las que pueda confiar para que lo apoyen. Reconozca y escuche su voz interior; luego, tome decisiones que pueda mantener y disfrute la vida según se desarrolla. No haga conjeturas de lo que vale. Este tiempo será diferente de cualquier otro tiempo de su vida. Disfrute la experiencia.

## ¿Necesita más información?

The College Place lo ayuda con recursos gratis que puede usar a fin de planificar para la universidad y con asesoramiento personal. Visite nuestro sitio web: [www.ecmc.org/TCP](http://www.ecmc.org/TCP).